

Taiga

A wonderful living creation

vol.7

Present

話題のトースターや和田さんの
直筆サイン入り本なども

Lesson

リフォームなるほど講座
「住まいで2番目に水を使う場所」編

Study

プロカメラマンが教えます!
スマホで住まいの写真を
上手に撮るコツ

Special talk

和田 明日香さん

「幸せは、キッチンから」



{ 特別対談 }

Special talk

タレント、モデル、料理研究家、食育インストラクターと多彩な顔を持つ和田明日香さん。
三児の母として子育てにも励む和田さんと、弊社東関東支店長・藤原と
理想の住まいについて語ってもらいました。

「住む」を考える

和田 明日香 さん 藤原 敬一
Asuka Wada Keiichi Fujiwara



Taigen

謹啓

皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃は、格別なお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、弊社「アルネットホーム」の名称で皆様方からご愛顧いただいておりますが、
家づくりに対する「姿勢」と「想い」をより一層明確にするため、
本年1月よりロゴマークを一新させていただきました。
また、本社をさいたま市岩槻区から同市大宮区へ移転いたしました。

今後はより一層皆様のお役に立てるよう努力する所存でございますので、
何とぞ、引き続きご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

謹白

大賀建設株式会社 代表取締役
須賀 亮



すべては一人のお客様のために
Alnet Home

concept

私たちが目指すのは、お客様が「ワクワク」する家づくりと暮らしを実現すること。営業、設計、インテリアコーディネーター、施工管理、アフターサービスの各プロフェッショナルがひとつのチームとして結束し、お客様の理想をもこえる「ワクワク」を叶えたい。その強い想いをロゴとして表現しました。



本社新住所

さいたま市大宮区土手町1丁目2番地 JA共済埼玉ビル14階
TEL:048-783-2211 (代表)



(上)カントリーモデル「ブリック」のキッチンに立つ和田さん。「視線が抜けて気持ちいいですね。たくさん友人を呼びたいですね」(右)「ブリック」の2階スペースで対談する和田さんと藤原。「素材、設備を吟味することも住まいには大切ですね」と和田さん



モダンモデル「ルーチェ」のキッチン。「洗練されてるけど収納もあって使いやすそう」(和田さん)

使いやすく居心地のいい キッチンとは?

藤原●和田さんは料理研究家として活躍されているので、キッチンにもこだわりがありますね。

和田さん●私のこだわりはいたってシンプルです。わが家のキッチンは友人などがよく集まる場所なので、さっと手に取って、ぱぱッと料理ができることが最優先。収納がたくさんあるのも魅力的ですが、しまい込むと取り出しが面倒くさいと感じることもありますよね。だから、私は、いつも使うコーキーメーカーや鍋、フライパンなどは見た目がきれいでかわいらしいものを選んで表に出しています。

和田さん●そうですね。それから、居心地の良さも大切。キッチンは長い時間を過ごす場所ですから、家を建てるとき、私自身が気持ちよく過ごせる場所にしようと思いました。例えばコンセントのパネルを陶器にしてもらうなど、小さくても好きなものが目に入ると、落ち着く空間になります。

藤原●自分好みのキッチン空間だと、モチベーションもアップしますね。
和田さん●もちろんです! ちなみにわが家のキッチンのタイルは、赤です。これは「キッチンは明日香さんの場所。その目印にしますよ」とデザイナーさんが提案してくれたのです。

和田さん●自分がまだやつたりすると、例えばお肉、野菜、ハーブがふんだんに盛られたサラダはどうでしょう。ドレッシングに和風、フレンチなど数種類用意すれば、ワイワイ楽しく食べられるのではないかでしょうか。

子どもを育む住まいとは?

藤原●おうちではお子さんといっしょに料理を作ることもありますか?

和田さん●モダン、カントリー、ジャパニーズの3つのモデルとも、友人をたくさん呼びたくなるような素敵な空間ですから、大皿料理がいいのではないかと思う。例えば、お肉、野菜、ハーブがふんだんに盛られたサラダはどうでしょう。ドレッシングに和風、フレンチなど数種類用意すれば、ワイワイ楽しく食べられるのではないかでしょうか。

和田さん●「まるのまま」の食材を見せて、それがどうやって料理になるのかを学ぶことも大切だと思いますので、子どもに見せるようにしています。

藤原●見せることも子育てのひとつだと思いますが、子どもの目線では危ないこともあります。子どもが見られません。どんな間取りであれ

和田さん●子どもの安全を考えると、キッチンスペースやカウンターは、断然広めのほうがいいです。こちらのショールームのキッチンはどれも使いやすそうですが、「子どもと過ごす」という観点で魅力的だと感じたの

されますか?

和田さん●モダン、カントリー、ジャパニーズの3つのモデルとも、友人をたくさん呼びたくなるような素敵な空間ですから、大皿料理がいいのではないかと思う。例えば、お肉、野菜、ハーブがふんだんに盛られたサラダはどうでしょう。ドレッシングに和風、フレンチなど数種類用意すれば、ワイワイ楽しく食べられるのではないかでしょうか。

子どもを育む住まいとは?

藤原●おうちではお子さんといっしょに料理を作ることもありますか?

和田さん●6歳の長女はお手伝いが好きで、サラダ用に野菜をちぎってくれます。香ばしい匂いがただよつたりすると「何作っているの?」と集まってしまいます。「危ないからダメ」とキッチンに入らせないと、出来上がった料理しか知らない子どもに育つてしまふかもしれません。私は、「まるのまま」の

食材を見せて、それがどうやって料理になるのかを学ぶことも大切だと思いますので、子どもに見せるようにしています。

和田さん●子どもの安全を考えると、キッチンスペースやカウンターは、断然広めのほうがいいです。こちらのショールームのキッチンはどれも使いやすそうですが、「子どもと過ごす」という観点で魅力的だと感じたの

空間を上手に利用して モードチェンジ

藤原●キッチン以外で、子どもとすごしやすいするために、住まいの中で工夫してらっしゃることはありますか?

和田さん●家で撮影などの仕事が入ることもありますから、「お片付け」の工夫はしています。リビングには3畳ほどの「おもちゃスペース」を作っていて、おもちゃを持ち出して遊んでいても、お客様が来られるときや、お風呂に入るとなどは必ず「おもちゃスペース」に片付けるようにしていま

は、「カントリー」モデルのキッチン。キッチン回りが広くて動きやすいだけでなく、テーブルと一緒にになっているので子どもが手伝いやすいと思います。配膳しやすくて時短にもつながりそうですね。あとは、子どもがどこにでも分かるような、オープンな間取りが理想です。

和田さん●小さいうちは、子どもはお母さんのそばにいますからね。キッチンとリビングがつながったオーブンスペースであれば、子どもたちの気配をつねに感じられます。子どもがもう少し大きくなつたときはを考えると、キッチン、リビングだけではなく、上の階まで吹き抜けでつながったような間取りがいいかな。子どもが上階の自分の部屋にいても、声をかけやすいと思います。

藤原●経験させることはとても大切ですが、ケガをさせないための工夫、親の見守りは大切ですよね。

和田さん●小さいうちは、子どもはお母さんのそばにいますからね。キッチンとリビングがつながったオーブンスペースであれば、子どもたちの気配をつねに感じられます。子どもがもう少し大きくなつたときはを考えると、キッチン、リビングだけではなく、上の階まで吹き抜けでつながったような間取りがいいかな。子どもが上階の自分の部屋にいても、声をかけやすいと思います。

「収納にも見せる工夫と隠す工夫があります。
どんなキッチンにしたいかイメージを伝えることが大切ですね」(藤原)



幸せは、キッチンから
藤原●食育インストラクターの観点から、食材や料理において大切にされていることがありますか?

和田さん●「旬」ですね。冬には冬、夏には夏の食材があり、その季節だからこそ栄養価が高いはず。もちろん、旬のおいしさを知るには手作りのごはんが欠かせません。私は子どもたちに、食べ物から季節を感じるような大人になってほしいと願いながら、毎日ごはんを作っています。あとは、食べ残しなどをあまり口うるさく言わないで、私が率先しておいしそうに食べること。そうする

と、子どもたちも興味を持つてくれますよ。さて、今回ショールームをご覧になって、空間にピッタリのお料理を出すとすると、どんなものをイメージ

されたのです。赤は私の好きな色もあり、キッチンに入ると元気が出でますよ。

和田明日香さんがショールームを訪れた印象をもとにレシピを考案。
なぜかお腹も心も満たされる料理をぜひご自宅でもお試しください。



よくばり サラダ

今回、1ヶ所で3つのテイストのモデルを見ることができるショールームにうかがって、「あっちもいいな」「でもこっちもいいな」「全部住んでみたいいな」と、すごく欲張りな気持ちになりました。さすがに全部住んでみることはできないので、ごはんとその欲張りな気持ちを満たせたら、と、具をたくさん詰め込んだサラダを考えました。お肉に野菜にチーズと、全部で12種類の具は、見た目も豪華。新しいおうちに友だちを招いてパーティーをするときにもオススメです。ドレッシングは、住宅の3タイプに合わせて、「シーザーモダン味」「キャロットカントリー味」「じゃこネギ和風味」の3種類。12種類の具と、3種類のドレッシングを好き好きに組み合わせて楽しめる、欲張りが叶うサラダです。

作り方

- 鶏もも肉は、余分な脂肪や筋を取り除き、両面に塩コショウをふる。フライパンにサラダ油を強火で熱し、鶏肉を皮面を下にして入れたら、ヘラなどで押さえながら焼き目をつける。裏面も同様に焼いたら弱火にして、フタをして蒸し焼きする。火が通ったら皿にあげ、粗熱がとれたら一口大に切る。
- れんこんは、2~3ミリの薄切りにして、ビニール袋に入れ、小麦粉適量を振り入れ、ビニール袋の口をふさいでシャカシャカふり、全体に小麦粉をまぶす。フライパンに多めの油を入れて高温になるまで熱し、れんこんを揚げ焼きする。
- 松の実は、フライパンで少し焦げ目がつくまでから煎りする。
- 大きめのサラダボウルに、①、②、③、他のサラダの具を盛り付け、完成。
- (シーザーモダンドレッシング)すべての材料をボウルに入れて、よく混ぜる。
- (キャロットカントリードレッシング)すべての材料をボウルに入れて、よく混ぜる。
- (じゃこネギ和風ドレッシング)耐熱皿に、ちりめんじゃこ、ごま油を入れて軽く混ぜ、ラップして電子レンジ(500W)で3分加熱。冷めたら、他の材料をすべて入れてよく混ぜる

材料

【じゃこネギ和風ドレッシング】	
牛乳	大さじ3
マヨネーズ	大さじ2
粉チーズ	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
レモン汁	小さじ1
にんにく(すりおろす)	少々
こしょう	少々

【キャロットカントリードレッシング】	
にんじん(すりおろす)	1/2本
りんご(すりおろす)	1/4個
玉ねぎ(すりおろす)	1/4個
サラダ油	1/4カップ
醤油	大さじ1
こしょう	少々

今回の
対談場所は



宇都宮ショールーム
〒321-0968
栃木県宇都宮市中今泉2-10-2
TEL:028-612-1767
営業時間:9:00~18:00
定休日:毎週水曜、隔週木曜



ジャパニーズモデル「ミンカ」のリビングで一枚板のテーブルを前にぐろぐろ和田さん。和モ洋の良さを融合させた空間が特徴

「住まいの第一条件は、家族も私も楽しくて心地いいこと」と、子どもたちとの暮らし、家づくりのごだわりについて語る和田さん

す。子どもたちも「ここは片付ける場所」と認識して、仕事があるときなどは自発的に片付けてくれるようになりました。

藤原●「おもちゃスペース」がスイッチになっているんですね。

和田さん●そうです。これだけで仕事モードに切り替えられるので、重宝しています。

3人の子ども中心の生活ですが、仕事も大づくりをお考えの方は、将来的には違うベースになるととも、そうした片付けスペースを意識して間取りを考えるのもいいのではないでしょうか。

好みの変化に合わせて
アレンジできる家

藤原●3つの異なるテイストの空間をこなしていくがでしたか?



カントリーモデルの床に触れて「自然素材はいいですね」と和田さん。ご自宅の床は無垢で、冬も裸足で過ごせるように床暖房を設置

和田さん●「ジャパニーズ」は木をふんだんに使っていて、心安らぐ空間という印象でした。床には無垢材、壁は漆喰の「カントリー」空間はわが家のスタイルに一番近いのではないかでしょうか。わが家は、冬も素足で過ごしたくて、床暖房を入れています。興味深かったのは、壁の一部にレンガブロックをはめ込んでいる造作。こういう発想はなかなか出でこないので、もしもう一度お家を建てるとしたらぜひ提案してもらいたいですね。

藤原●空間のアクセントになっておもしろいです。私は、壁の一部を、いつでも手軽に手を加えられるようにするのもおもしろいなと思っています。例えば子供が小さいときは黒板などの落書きスペースにして、子供が大きくなったら木材を貼ったり石目調のタイルを取り付けて雰囲気をえてみたり。

和田さん●それ、いいですね。飾り棚を設置して、好みのインテリアを飾るのもいい!年齢によって好みも変わるはずですから、その時の状況や好みに応じて、アレンジ加えられれば、「わが家」をより長く楽しむことができますね。

自分だけの部屋をつくるなら
どんなインテリアがいいですか?

藤原●和田さんがもしもう一度家を建てるとしたら、こんな家をつくりたい、こんな設備がほしいという希望はありますか?

和田さん●第2は明るくて、光と風を感じる家ですね。あとは家で映画を見るのが大

好きなのでホームシアターがほしいです。映画館やコンサートになかなか行けないので、大画面でグラス片手にリラックスして映画を見ることができたら最高の気分ですね。

和田さん●おうちの中に自分だけの部屋をつくるとしたらどんなインテリアにしますか?

和田さん●それなら、メキシコ雑貨に囲まれた部屋がほしい!もう10年くらい前にな

りますが、メキシコ雑貨と出会い、カラフルな色合い、織物の模様がとにかくかわいくて好きになりました。今、自家のトイレに少しずつ飾り始めているのですが、思い切りメキシコ色だけの部屋があればいいな、と思います。

和田さん●おうちの好きなもの、好きな色に囲まれると気分があがりますからね。ただし、家は自分一人で住む訳ではありませんので、家族のこと、仕事のこと、自分自身のこと、とにかくいろんな側面から考えることが大切ですね。

和田さん●好きなもの、好きな色に囲まれると気分があがりますからね。ただし、家は自分一人で住む訳ではありませんので、家族のこと、仕事のこと、自分自身のこと、とにかくいろんな側面から考えることが大切ですね。

Study

雑誌で活躍するプロカメラマンの今坂雄貴さんが
スマホで住まいの写真を上手に撮るコツを教えます!

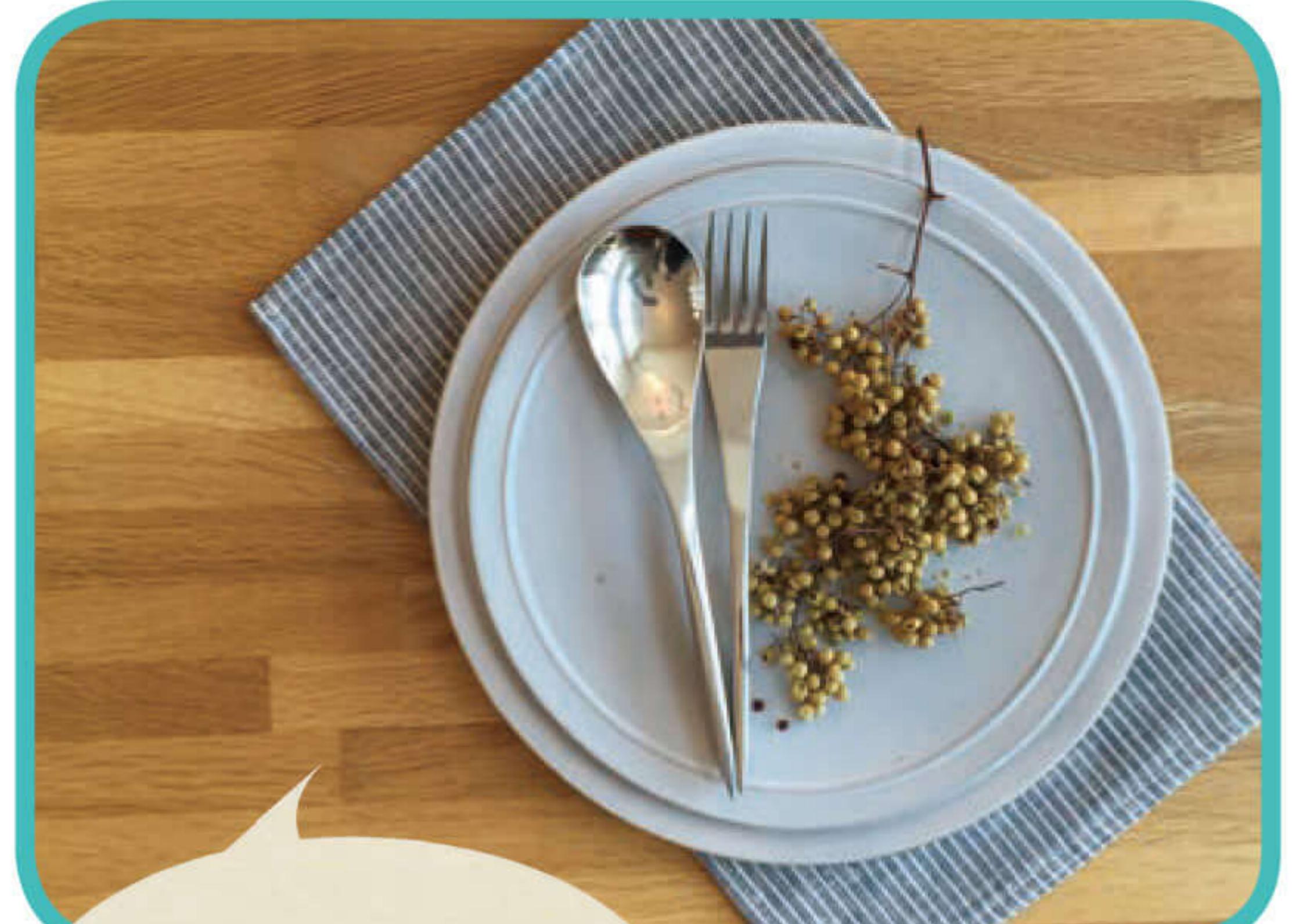
教えてくれた人
今坂 雄貴さん
Yuki Imasaka

これまで撮影で訪れた住宅は2000軒を超えるというベテランカメラマン。インテリアハウジング誌『&home』を中心に、国内外の様々なインテリアや住宅を撮影。

POINT
5

夜景写真の手ぶれ防止に◎ セルフタイマーの意外な使い方

暗いところでの撮影は明るい場所に比べてシャッタースピードが遅くなります。そのため、シャッターボタンを押した拍子に写真がぶれてしまうことも……。三脚などスマホを固定できるものがあればよいですが、ない場合は、セルフタイマー機能を使うと手ぶれを防げます。

雑誌でみる写真の
ような仕上がりに!POINT
7

おしゃれに見せるには “真ふかん”も選択肢のひとつ

料理などをテーブル上のものを撮影するとき、真上から撮影する「真ふかん」のアングルにすると、おしゃれ度がぐんとアップします。もの置かずに「余白」のスペースをつくり、わざと崩して斜めに置いたりと、並べ方によっても雰囲気がかわりますよ。

POINT
4

撮りたいイメージによって アングルを使い分けよう

高い位置から撮影する「ハイアングル」は、奥行が出やすく、低い位置から撮影する「ローアングル」は、迫力が出やすい構図。目線に近い高さの「水平アングル」は自然な雰囲気が出ます。ただ単に場所を移動するだけではなく、同じ場所でも上・中・下のアングルを試してみましょう。

POINT
6

“前ボケ”＆“ぬけ感”で 印象的なカットに仕上げよう!

手前に植物を入れた“前ボケ”

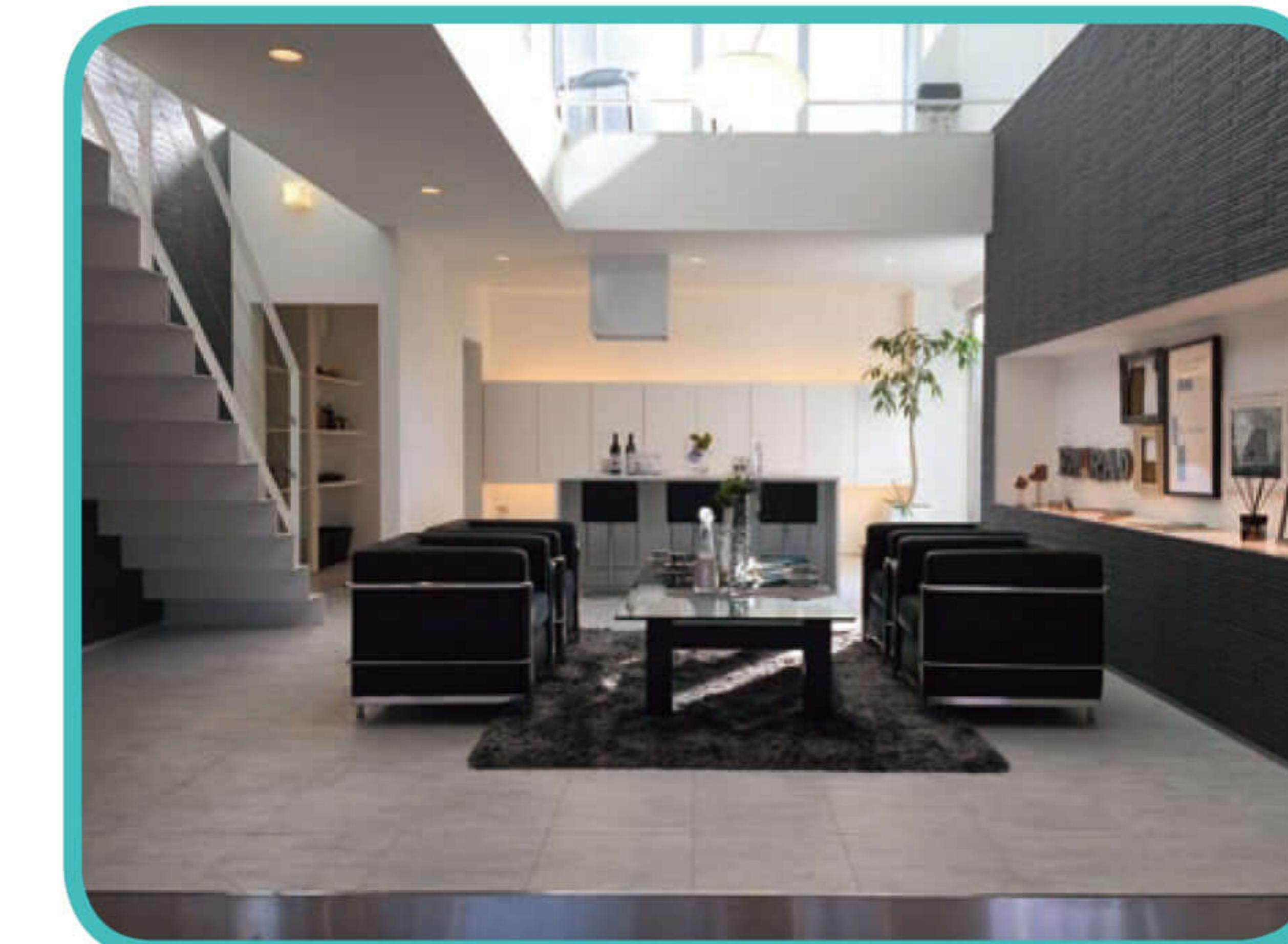


撮りたい「もの」の手前に、ちらりと植物などを入れてばかすと、奥行が出て印象がアップします。さらに、「もの」の背景に“窓からの景色”や“奥行きのある空間”などを添えれば、「ぬけ感」が出て、より立体的な写真に。雑貨などを撮る際に、なんとなく物足りないなと思った時はぜひお試しください。



募集

プロカメラマンによるスマホ撮影術いかがでしたでしょうか? みなさんの撮影したご自宅のインテリアや雑貨のお写真を募集しています。誌面等で採用された方には謝礼としてQUOカード1,000円分をプレゼント! ぜひご応募ください。
MAIL koho@alnethome.com (スマホ写真投稿係 宛)

POINT
1

“水平垂直”が基本の「き」 タテ・ヨコ意識で安定感UP

アングルを決める際に意識したいのが「水平垂直」。特に建物や空間を撮影する場合は、基本中の基本といっても過言ではありません。せっかくの素敵なインテリアも、写真が傾いていては、おしゃれに見えませんよね。水平垂直がわかりづらい場合は、柱や床、机の天板などのラインを注視してみてください。

POINT
2

自然光を味方につけ 雰囲気のある仕上がりに

暗いときに便利なのがフラッシュですが、光が強すぎて本来の色や質感を表現しづらいもの。かといって部屋の照明器具に頼ると、思わずところに影ができたり明るさにムラが出来てしまうので、雰囲気よく撮影するためには自然光がいちばん。雑貨などの小物を撮影するときは、光の入りやすい窓辺に移動するとよいでしょう。



before

POINT
3

生活感より清潔感! 隠せるものは隠しましょう

きれいな写真に「生活感」はふさわしくありません。写真を撮る際は以下の項目をチェックしてみましょう。「ラグやソファーにしわができるないか」「ティッシュ、カレンダー、ごみ箱などが置かれていないか」「照明や家電製品のコードがぐちゃぐちゃになっていないか」。

Letter

Taiga vol.6の同封アンケートで皆さまからいただいた
会報誌に対するご意見・ご要望を紹介します。

大賀建設の須賀さんがのついて顔を初めて
みれて安心した。耐震と制振の違いもおもし
ろかった。
(群馬県伊勢崎市 S様 20代)
RE:少し難しい内容ですが、違いが伝わりよかったです。弊社社長もよろしくお願ひいたします(笑)

いつも楽しく見させてもらっています。秘密のケ
ンミンショーのような番組のように、その土地な
らではのお家の作り方や部屋の内装の特長な
どを無性に知りたくなりました。もっと、もっと今
話題のかたがスペシャルトークで載ってくれたら
もっと嬉しいです。今思ったのですが、自分が
思っている以上に年配のオーナーさんが多いと
気づきました。「孫がたくさん行きなくなる家」な
どどうでしょうか??

(埼玉県北葛飾郡 A様 40代)
RE:ありがとうございます。エリア性については何か
あれば取材してみたいと思います。和田さんは、平
野しまさんと嫁姑関係でプレゼントの本には面白い
エピソードが……。

住まいのメンテナンスの特集をして欲しい。い
るいろ材質がちがうので、そうじなど夫婦で日々
悩んでいます。

(埼玉県鶴ヶ島市 T様 30代)
RE:特集を検討してみたいと思います。しばらく
お待ちくださいね。

今回(vol.6)の「Study」コーナーがとても参
考になりました。最近、多肉植物を購入してみ
ました。試しに1種類だけですが、少し大きくなっ
てきたので、そろそろ植え替えを考えていたの
で試しにやってみたいと思っています。育て方
のポイントや、殖やし方、多肉植物の種類が
載っており、見開きで見やすかったです。前
ページの方のお宅も、とても素敵で、グリーン
でみんな風にインテリアとして飾れたらと尊敬し
ちゃいます。家の中に緑があると、なんだか、
癒されますよね。

(茨城県筑西市 A様 30代)
RE:ぜひ試してみてください! 取材させていた
だいスタッフによると、グリーンに癒され帰りたく
なったとか……。

多肉植物のページ、楽しませていただきました。
色々種類があるんですね!! 可愛らしい名前の
ものもありちょっと育ててみたくなりました。また
次号も楽しみしております^o^

(埼玉県熊谷市 T様 40代)
RE:お手入れも簡単なのでトライしてみてくだ
さいね。

グリーンに囲まれたりビング、とても癒される
思います! 参考にさせてもらおうと思いました。

(埼玉県上尾市 K様 40代)
RE:緑は人の心を落ち着かせますから、おすすめです!

家を建てた後に家族が増え、収納の情報を集
めるようになりました。収納アイディアや、アル
ネットで可能な収納リフォーム情報などを知りた
いです。「Taiga」が届くのを楽しみにしています。
家を建てた時の喜びや夢を思い出します。
そして、どんどん自分たちらしい家になっている
なあと感じています!!

(埼玉県さいたま市 N様 30代)
RE:「物」は日々増えていますから、収納は大切
ですよね。“自分たちらしい家”を感じていただき私
たちもうれしく思います。

地震が多いから今回(vol.6)の「耐震と制振
の違い」は良かったです。これから来るであろ
う大きな地震、もし来てしまった時、家をチェック
するにあたり、見るべき、確認すべきポイント
etc.(例:カベのどの部分に亀裂があるとダメと
か)教えてください。前回の震度5弱の地震時
には、何一つ物が落ちませんでしたが、カ
ベ紙に亀裂が何本か出来ていました。でもすご
い耐震だと感動したのを思い出しました。

(埼玉県鶴ヶ島市 T様 40代)
RE:ありがとうございます。建物には何か大きな不
具合や心配事がありましたら、アフターサービスに
ご連絡ください。耐震を実感いただき私たちもうれ
しく思います。

Attention!

オーナー様限定で開催した「住まいにあったらいいな LAQMAMAアイデアコンテスト」において、50通を超えるご応募
をいただき、誠にありがとうございました。次号Taiga vol.8にてご紹介と結果発表を行わせていただきます。

メールアドレス
の
り
し
る

電話番号
家庭構成
お名前
(フリガナ)
ご住所
-
年齢
歳

※ご記入後、以下の線に沿って谷折し、
のりじう部分を糊またはテープ等でしっかりと固定してください。

4 会報誌に対するご意見・ご要望
3 ご自宅取材協力の可否
2 会報誌の今後の送付可否
1 プレゼント応募番号
※次回の1~40に希望する番号をつぶ記入ください
※ご記入後、以下の線に沿って谷折し、
のりじう部分を糊またはテープ等でしっかりと固定してください。

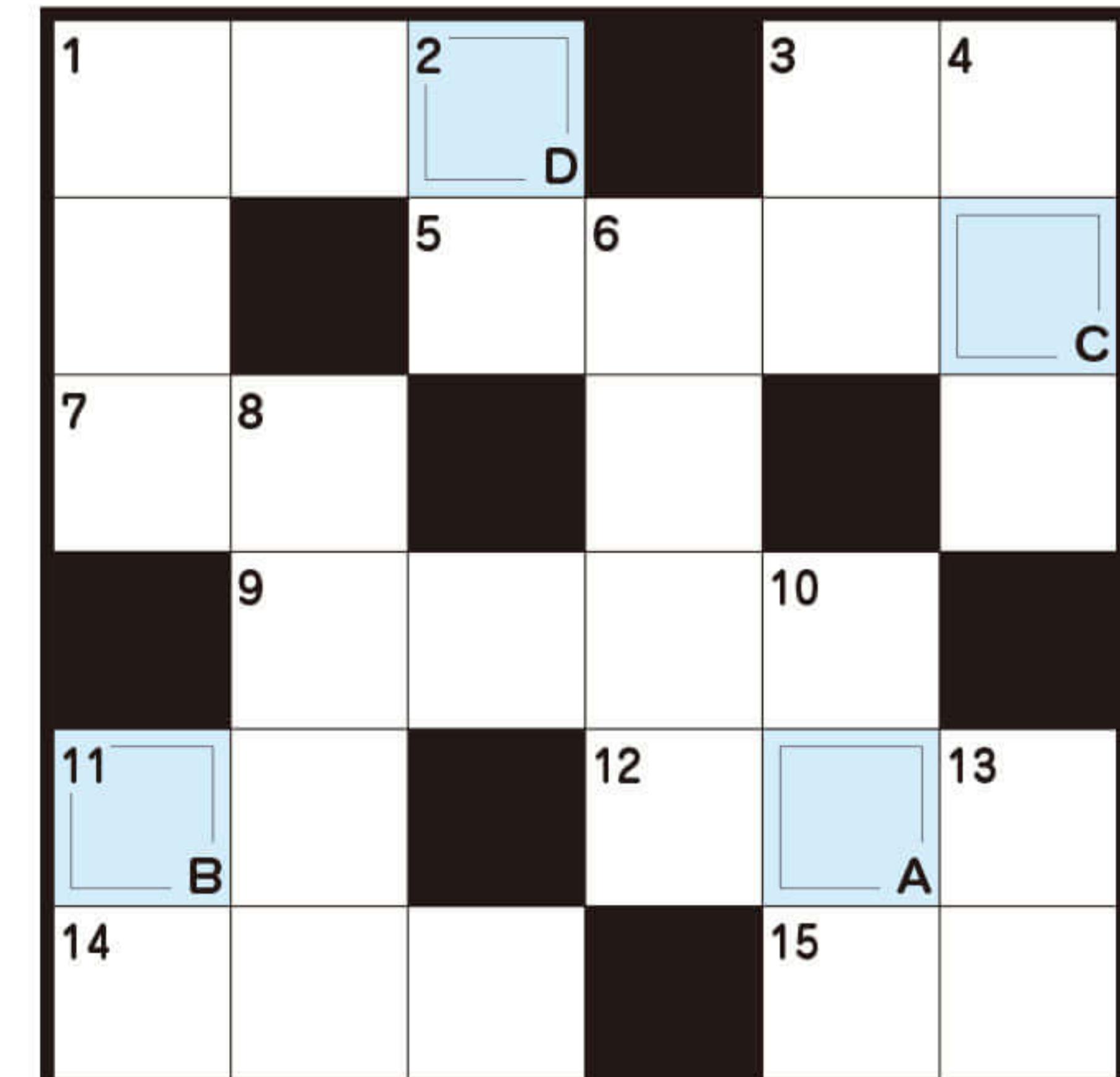
可・否

可・否

vol.7

タテ、ヨコのヒントを手掛かりに空欄をうめてみましょう!
A~Dを繋げると、あるキーワードが完成します。

Let's challenge! クロスワード



©スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- ミカンが似合う暖房器具
- 亀の甲より○○の功
- 胃に優しいトロトロご飯
- 飲むと体が温まるコンソメやポタージュ
- ターラン、マドラスといえばこの模様
- 温かいお湯を張るところ
- スパゲッティやラビオリなど
- ヘア○○は髪のお手入れ
- 実験したり、観察したりもする授業

ヨコのカギ

- テニスやバレーボールなどの競技場
- 酒○○を使って甘酒を手作り
- とろ火でコトコト煮込んで作る西洋料理
- 野球帽は前にだけある
- 玄関で来客にすすめる履き物
- 違いの強さ。とてもかなわない…
- 用量用法を守って服用を
- フライパンに薄~くひく
- イーグルはワシ、ホークは?

A	B	C	D
---	---	---	---

※解答は裏表紙に!