

Taigga

A wonderful living creation

vol.11

Shop TRIP

オーナー様宅のSHOPをご紹介
お得な特典付き!

Contest

LAQMAMAアイデアコンテスト
「自分提案編」結果発表&「成長編」大募集

Study

体にやさしいたわりごはん
「ごはん同盟」しらいのりこさん

Special talk

村田 綾さん × 須賀 亮
(さいたま観光大使・女優) (大賀建設 社長)

「2018年は
さらなる
チャレンジへ」



2018年は

さらなる

チャレンジへ

新たな年を迎えた今、大賀建設の昨年の振り返りと今後について、「さいたま観光大使」を務める女優・村田綾さんが、当社代表の須賀にインタビュー！



Profile
村田綾さん

1987年埼玉県さいたま市生まれ。テレビ、ラジオなどで活躍し、2016年にはさいたま市若槻を舞台にした映画「街をみる」に出演。2017年「さいたま観光大使」に就任。

こちらが思いをカタチにした新ブランドロゴ



新ブランドロゴ



Alnet Home

「青(営業)」「赤(設計)」「黄(インテリアコーディネーター)」「緑(施工)」「水色(アフターサービス)」が一人のお客様へ向いて仕事することを意味する新ブランドロゴ

旧ブランドロゴ



ひとつでも多くの理想の暮らしを叶えたい

村田さん ● 様々なことがあった一年だったと思いますが、まずは2017年の象徴的な取り組みをお聞かせください。

須賀 ● 本社を岩槻から大宮に移転したことで、ブランドロゴを一新したことに加えて、北海道の断熱を実現した「極暖の家」がご好評いただいたことですね。世の中のニーズの移り変わりとともに、当社が目指す家づくりも変化してきました。社是にかかげる「すべてはお客様のために」という思いをカタチにし、さらなる成長を考える過程でブランドロゴ変更にとどり着き、リニューアルを行いました。

村田さん ● ブランドロゴを一新したことで、どういったメッセージをお客様に伝えたいのでしょうか？

須賀 ● お客様一人ひとりの希望や想いを大切にしたい、安心安全な暮らしを提案したいという思いを込めて、私たちの姿勢を表現しました。最近では、「家」を単なる「箱」としてではなく、理想の生活を実現するための「ツール」と捉えている方が多いように思います。お客様のライフスタイルも多様化していますので、その変化にも柔軟に対応することで、ひとつでも多くの理想の暮らしを叶えられるような、時代にあった様々な住まいの提案をしていきたいと気持ちを新たにしています。

ライバル同士が集うという新たな取り組み

村田さん ● 2月には、「彩の国いえ博2018」が蓮田市にオープン予定とのことですが、コンセプトを教えてくださいますか？

須賀 ● 埼玉県を中心に活躍する8つの住宅会社(古川工務店、コタエルハウス、sorahado saitama、ビー・エル・ビルド、黒澤工務店、プレスト・ホーム、三陽ホーム、アルネットホーム)が共同で企画運営し、埼玉のための家づくりを提案する期間限定の住宅展示場です。8社でひとつのプロジェクトを進めることで、埼玉の魅力と住まいの魅力をより引き出すことができるのではないかと期待しています。

村田さん ● いわゆるライバル企業と一緒にプロジェクトを進められるんですね。大変だったことはありますか？

須賀 ● 今回集まった8社とは「いえ博」で初めて一緒に仕事をすることになりました。それぞれの会社のコンセプトを崩さず、意見を擦り合わせ、集約することは実行委員長として本当に大変な作業でしたが、今はお互いに刺激を受けながら一致団結し、成功に向けて動き出しています。

村田さん ● 私はレセプションパーティーで司会をさせていただきましたが、社長の皆さまがお若くてびっくりしました！表情からも、新しい試みにチャレンジして成功させようという強い気持ちを感じました。今回の



『極暖の家』

1.3 倍の厚みの現場発泡ウレタン断熱材を使用した「魔法びん断熱」と高性能トリプルガラス樹脂サッシを標準採用し、北海道基準の断熱性能を実現。開放的な間取りでも薄着で過ごすことが可能に

「住まいたちは、大切な地場産デザインだから。」をスローガンに埼玉県
の景観美・発展を目的に発足したプロジェクト。埼玉県に拠点を置き、活躍する地元優良ビルダー・
工務店が結集。創意工夫を凝らしたデザインとアイデアを最大限に表現した埼玉県初の等身大の期間
限定住宅展示場。
【会期】2月10日(土)～
【開催日】土曜、日曜、祝日
午前10時～午後5時
※平日は完全予約制
【住所】埼玉県蓮田市江ヶ崎
1961-1
【URL】https://www.iehaku.com/



今回のモデルハウスは家族
みんなが暮らしやすい空間を
追求したコンセプト「らくま
ま」提案を取り入れた家

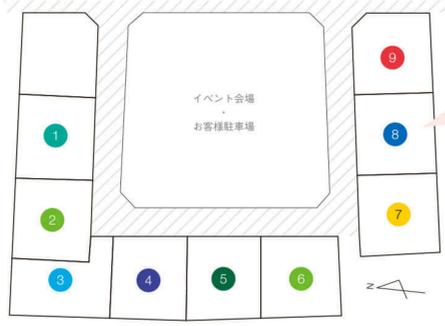
事前来場予約で
プレゼントが
もらえるそうです



昨年11月13日、大宮パレスホテルで行
われた発足記念パーティー。各方面
賛同企業から400人以上が参加した



- 1 古川工務店
- 2 6 コタエルハウス
- 3 soramado saitama
- 4 ビー・エル・ビルド
- 5 黒澤工務店
- 7 プレスト・ホーム
- 8 アルネットホーム
- 9 三陽ホーム



昨年8月3日、快晴のなか、参加企業8
社に加え、協賛企業が現地(埼玉県蓮
田市)に集まり行われた地鎮祭の様子

「いえ」博の見どころを紹介していただけま
すか。
須賀 ●各社のオリジナリティを存分に発揮
してもらうため、あえて共通のテーマは設け
ませんでした。レンガを積んだ家やガレージ
中心の家など多様な家が出来上がっていま
す。他の展示場では味わえない家づくりの
わくわくする「トレンド」が凝縮したような
おもしろさがありますね。アルネットホームが
提案するのは、キッチンから1階すべてに目
が届き、効率的な家事動線を考慮した「ら
くまま」の家。家族みんなが安心して、暮ら
しやすい空間を追求しています。今後も他社
と一緒に住宅業界を盛り上げていけるよう
プロジェクトを、手掛けていければと思います。

村田さん ●住宅展示場以外にも、「まち
かどオープンハウス」というものも展開してい
らっしゃいますよね。展示場とはどこが違う
のでしょうか。
須賀 ●「まちかどオープンハウス」は住宅街
に建てる期間限定の売却型モデルハウスで
す。住宅展示場では、宅地面積が60〜70
坪と通常サイズよりも大きいものが主流で
すが、「まちかどオープンハウス」は、概ね30
坪程度。リアリティのあるサイズ感ですか
ら、実際の暮らし方がよりイメージしやすい
のではないのでしょうか。
村田さん ●佐野市富岡町のオープンハウス
について教えてください。



スキップフロアのタタミスペース下には、大容量の収
納を設置し、開放感と収納力を両立している

平屋とは思えない開
放的な空間が広がる
室内。リビングの奥
には上部がタタミス
ペースとなったスキ
ップフロアを設けた

佐野市富岡町「まちかどオープンハウス」
https://alnethome.wixsite.com/sano



外構も細部までこだわりの、使いやすさはもちろん、街並みに
調和しつつ存在感のある上質な設えにデザイン

須賀 ●昨今ニーズが高まっている「平屋」と
いうのが特徴ですね。動線がシンプルで様々な
ライフスタイルに対応できるのが好まれている
ようです。佐野市富岡町のオープンハウスは、
LDKにスキップフロアを設けたL字型の間
取りプランで、家族が集うリビングは明るく
開放的にデザイナーが設計しました。また、
素材の使い方、デザイン、インテリア、外構
など今のトレンドを反映したリアルな建物を
ご見学いただけるとと思います。

須賀 ●実はこちらも「平屋」なんです。立
体的な空間使いや快適な生活動線など、
らくまま提案が詰め込まれていますので
ひ見てくださいね。6月には、土浦
展示場にもオープンの予定です。
村田さん ●より魅力的なモデルハウスやお客
様とのコミュニケーションが重要になってくる
と思いますが、今後の展開で何かお考えは
ございますか。
須賀 ●当社の存在を知っていただくために
住宅展示場への出展や「まちかどオープンハ
ウス」などを今後も積極的に展開してい
きたいですね。もちろん、建てて終わりではな
く、この会報誌の発行や「オーナー様感謝
祭」を開催したり、アフターメンテナンス以
外にも定期的に意見を伺うなど、お客様と
長くお付き合いしていただく取り組みも行っ
ています。オーナー様も、気軽にご友人を
連れて住宅展示場に遊びに来ていただけ
るとうれしいですね。



昨年4月18日に県営大宮球場で行われた埼玉西武ライオンスの
「アルネットホームスペシャルDAY」のひとコマ



昨年2月25日大宮アルディージャの記念すべき開幕戦
のプレゼンツマッチパートナーを務め、約1万2000人
のサポーターの前で挨拶をする代表の須賀

須賀 ●映画祭への協賛は、岩槻を舞台にし
た映画「街をみる」を知ったのがきっかけで
す。私は岩槻で生まれ育ったので何か応援
できればと思いました。
村田さん ●「街をみる」には私も出演させ
ていただき、須賀社長と映画祭のステージ
で一緒にさせていただきました。御社の応援
の温かさをとても感じたのですが、今後も
こうした地域を盛り上げる活動を続けてい
かれますか。
須賀 ●もちろんです。残念ながら大宮アル
ディージャはJ2に降格してしまいました

が、引き続き応援していきます。スポー
ツチームのパートナーを昨年初めて実施したの
ですが、「スポンサーゲームを開催したた
ね」「名前を見たよ」と声を掛けていただ
くことも増えました。活動を通して、地域の
皆さんにアルネットホームをもっと知って
いただきたいと思います。
村田さん ●いよいよ2年後には創業40周年
を迎えられます。最後に、40周年に向けて
の方針を教えてください。
須賀 ●これまでに約8000棟の住宅をお
引き渡ししており、これだけたくさんのお客
様と取り引きさせていただいていることに改
めて感謝しています。これまでお会いした
オーナー様、そしてこれから新たに出会う
オーナー様の理想のライフスタイルの実現に
貢献できるように、わくわくしていただ
ける提案をしていきたいと思
います。会社をホー
ルディングス化して3年を迎えますが、注文住
宅だけでなく、リフォームや土地活用にも
事業を広げました。引き続き、お客様の生
活をより豊かにするお手伝いができるよう、
チャレンジしてまいります。



「お客様ひとり一人に寄り添い、耳を傾けながら、
より豊かな生活を提案したい」と熱く語る須賀

Shop TRIP

アルネットホームで建てた自宅を兼ねるお店をご紹介します。
お近くのお店にぜひ行ってみませんか？



この界隈では珍しい、ファンクショナルトレーニングのためのスペースがある施術室。無垢フローリングのナチュラルな雰囲気がリラックスを誘う

整骨院（つくば市） 戸苺はり灸整骨院

通常の整骨院の治療のほか
特別なトレーニングも可能

戸苺はり灸整骨院の特徴は、生活動作全般のパフォーマンスを向上させる「ファンクショナルトレーニング」が受けられること。「体の効率的な使い方が身に着くので、スポーツ選手だけでなく、腰痛や肩こりなど姿勢不良に起因する症状に悩んでいる方にもおすすめです」と、院長の戸苺様。もちろん骨折や脱臼など、健康保険が適用される症状にも対応。画一的な対応ではなく、個々の患者さんの痛みに寄り添う丁寧な治療を心がけています。

特典

「Taiga」を見てご予約・来店した新規のお客様は、初回に限りよもぎ蒸しサロン1000円OFF [2018年3月31日まで]

SHOP DATA

戸苺はり灸整骨院

住所：茨城県つくば市上ノ室677-2
TEL：029-893-6253
営業時間：整骨院／9:00～12:00、15:00～19:00（予約診療は14:00～15:00）、よもぎ蒸しサロン、ネイルサロン／12:00～15:00
※予約診療は、鍼灸治療、ファンクショナルトレーニングなど主に保険外治療の方が対象。
※急患、交通事故の方は随時対応。
定休日：水曜の午後、土曜の午後（予約診療のみ受診可）、日曜、祝日



営業施設のイメージを打ち出すため、シャープな印象の片流れ屋根を採用。ツートンカラーの外壁が目印



奥様によるよもぎ蒸しサロン（女性限定）とネイルサロンも併設。よもぎ蒸しは、奥様ご自身が体験して効果を実感したことから開業した



ケーキ店（さいたま市） 菓子工房えとわある



1 フードプリンターを使ったケーキ（5号）。一年中対応してくれる 2 小さなシュクレームが並んだ様子がかわいい「スペシャルタルトのシュー」（手前） 3 ホールケーキやショートケーキのほか、気軽に楽しめるおやつ菓子も充実している

楽しげに演出した店内。右手にはマドレーヌやクッキーなどの焼き菓子が並び

手頃な値段のスイーツを楽しめる洋菓子店

看板商品のケーキは季節によってフルーツが変わるほか、その時期によって最適な味わいになるよう商品構成を変更しています。「子どもが安心して食べられるよう、お酒を使わずおいしい洋菓子を手頃な値段になるように作っています」とオーナーパティシエのK様。以前は手作業でイラスト入りデコレーションケーキを作っていたが、昨年からフードプリンターを導入したことで精密な写真の再現が可能になりました。写真入りのケーキは、誕生日など記念日の思い出になること間違いなし。バターカステラなど、ギフトにぴったりの焼き菓子類も人気です。

SHOP DATA

菓子工房えとわある

住所：埼玉県さいたま市岩槻区城南5-8-3
TEL：048-878-9692 営業時間：10:00～19:00
定休日：水曜 <http://etowalu.web.fc2.com/>



今後ともオーナー様のお店を紹介していく予定です。ご希望の方はメール[koho@alnethome.com]までお気軽にご連絡ください。

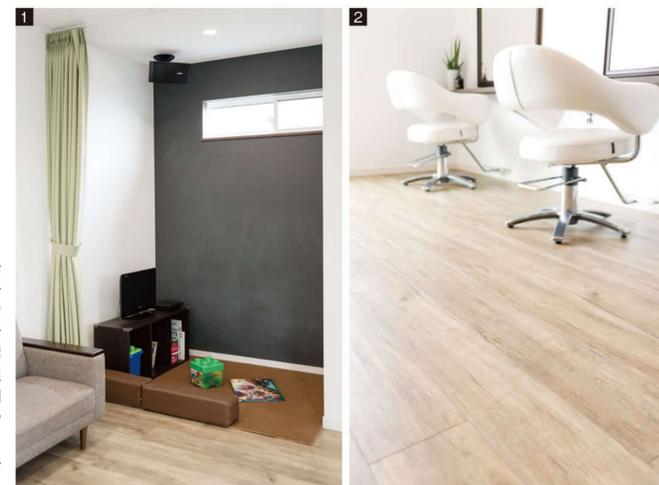


3つのセット面を備えており、グループでの予約にも対応。カット（4000円税別）やストレートパーマのほか、メイクや着付けもできる

美容室（つくば市） トレフルヘアサロン

お客様の髪質や骨格に
合わせた丁寧な仕事がポリシー

「1回1回、真摯にお客様に向き合っています」と語る美容師の田中様。昨年3月に念願の自宅兼店舗をオープンさせ、充実した日々を送っています。自分の感性を押しつけるのではなく、提案しながら一緒にヘアスタイルを作っていくのがポリシー。会話のキャッチボールで要望をしっかりとつかみ、その人ごとに異なる髪質、骨格に合う満足度の高い髪型を作るのが腕の見せどころです。その細やかな接客とセンスにほれ込み、遠方から訪れるお客様も少なくありません。完全予約制なので、ほかのお客様に気兼ねせず安心して髪を整えてもらうことができます。



1 子連れでも安心なキッズルーム。カーテンを閉めれば着付けルームにもなる。ちなみに、着付けは美容師でもある奥様が担当 2 床には店舗用の耐久性が高いクッションフロアを採用。一日立っていても疲れにくい



清潔感のある白い外壁と大きなFIX窓が特徴のトレフルヘアサロン。幹線道路沿いながら、周囲の建物との関係で、隠れ家的な雰囲気がある

SHOP DATA

トレフルヘアサロン

住所：茨城県つくば市みどりの中央76-11
TEL：029-846-2884
営業時間：9:00～19:00
定休日：火曜（不定休あり）
<http://trefle.crayonsite.com/>



特典

「Taiga」を見て来店した新規のお客様は、初回に限り技術料10%OFF [2018年3月15日まで]

2018年2月28日
までにポストに
投函してください

成長編
オリジナル作品大募集!
The work recruitment

自分編に続く、今回のテーマは「成長」。
成長とともに趣味や生活様式が変化していく子どもに焦点をあてたアイデアはもちろん、
「生活状況に合わせて将来こんな風に部屋を変えていきたい」など、幅広いアイデアをお待ちしています。

アルネットホームが考える

LAQMAMAとは?

一人のため、家族のため、みんなの幸せを考えた空間を提案している「LAQMAMA(らくまま)」。



今回のテーマはコレ
成長



idea1
子どもの成長に合わせて
アレンジできる子供部屋

子どもが小さいときにはおもちゃを思いっきり広げられるよう、仕切りを設けず広々とした空間に。個室が必要な年頃には仕切りや可動式収納でセパレート。子どもが巣立ったら、再び広いスペースとして使用しても。



idea2
コミュニケーションが
増えるリビング階段

リビング階段にすれば、子どもの帰宅や外出がリビングに居ながら確認できます。家族と自然に挨拶や会話を交わすことで、コミュニケーション能力や社会性も向上。



idea3
本や知識への興味を育てる
フリースタディーコーナー

階段ホールなどのスペースを利用して多目的に使えるスタディーコーナーを設置。日頃から家族が読書や作業をする姿を見ることが、子どもの学習への興味や勉強への意欲も自然に身につくはず。

例えば、
こんなアイデア

■応募内容

アイデアの表現方法に制限はありません!
作品には、必ず次の内容を盛り込んで下さい!!

- 1 作品のタイトル
- 2 「アイデア」の良さを表した文章説明、写真、絵等
- 3 お客様のお名前、電話番号、住所

■応募期限

2018年2月28日(水)まで

■応募方法

思いついたアイデアをA4サイズの応募用紙に自由に描いて下さい。アイデアの表現方法に制限はありません。
返信封筒に応募書類を同封して送付して下さい。

■表彰

- 最優秀賞(1名) QUOカード10,000円分
- 優秀賞(3名) QUOカード5,000円分
- 参加賞 QUOカード1,000円分

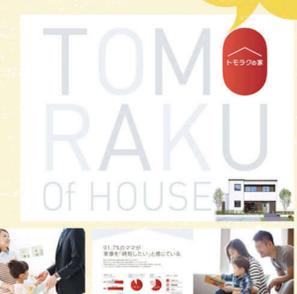
■発表

2018年4月中までに、受賞者様宛に景品を送付します。
※会報誌に、受賞者様名やアイデア内容を掲載させて頂く予定です。
※今後の新商品アイデアや間取り提案・カタログ等にアイデアを活用させて頂く予定です。
※応募により取得した個人情報はこの賞に関連する内容のみ使用し、その他の目的には使用しません。

どんな形式でも構いません!!
写真を貼ってもOK!
図面で解説してもOK!
イラストを描いてもOK!



お客様のアイデアから
新商品が誕生!



第2回LAQMAMAアイデアコンペ収納編で頂いたE様(茨城県ひたちなか市)やM様(埼玉県熊谷市)のアイデアを参考に、新商品「トモラクの家」が生まれました。家事や毎日の生活を効率良くしてくれる、共働き家族にぴったりの家です。利便性を重視したカウンターや、効率的な収納スペース活用方法、ライフスタイルに合わせた家族専用スペース等のアイデアを参考にさせて頂きました。

LAQMAMA
アイデアコンテスト

自分提案編

結果発表

Contest result!

vol.10で「自分提案」をテーマにあつたらいいなという住まいのアイデアを募集いたしました。ご応募頂いた中から優秀作品を発表します。

The Highest Award

最優秀賞

S様(埼玉県川越市)

summary

寝室の一角には夫婦お互いの「自分」時間を楽しめりリラックスできるスペースを設け、奥様は映画観賞、旦那様は読書を満喫。家具は落ち着いた色合いで統一して、ミニ冷蔵庫を設置し、まるでホテルのような佇まいに。また、キッチンと洗面室の間にカウンターを設置し、家事コーナーとして活用されています。カウンターの扉には裁縫グッズや家計簿などを収納して作業効率を良くしています。

comment

家事の効率化とリラックスできる空間とのオンとオフが明確になっていてGOOD! 寝室は一日の終わりにリラックスできる、活力を生み出す空間になっています。それぞれの個性や趣味を大切にされている点がいいですね。家事を効率良く快適に行うための収納法も見事です。



S様(栃木県栃木市)

summary

奥様専用の隠し部屋というアイデアを頂きました。ウォークインクローゼットの中の服をかき分けると、そこには大きな鏡が。なんと鏡は引き戸であり、その奥にはさらに書庫が。書庫の内側から引き戸を見ると壁紙と同じ模様になっており、一体化して見えにくくなっているのもポイントです。注文住宅ならではのユニークなアイデアですね。

※vol.10の「LAQMAMAアイデアコンテスト 自分提案編」の最優秀賞には1万円分、優秀賞には5000円分のQUOカードを、ご応募いただいた方には参加賞をお送り致します。発送は1月下旬を予定しております。

優秀賞



S様(埼玉県川越市)

summary

6歳の息子さんのために作られた秘密基地のアイデアです。和室の押し入れにハシゴをつけ、滑り台として遊ぶことができます。センサータイプの照明とカラBOXを設けているので、収納としても活用。すべて取り外し可能なので、お子さんが巣立った後は元の押し入れに戻すことができます。



W様(埼玉県宮代町)

summary

おまごど好きの娘さんのために、壁掛けのテレビの下をおまごどコーナーにしたアイデアです。自分で好きなように物を配置することで、片づけの習慣も自然に身につきます。DIYのディアウォールも見事。奥様の趣味のコーナーには、DIYのミシン台を配置。娘さんが大きくなったら、親子で洋服作りを楽しめそうですね。



Study

滋養食材は、疲労回復に効果抜群。栄養価の高い食材をたっぷり使ったごはんレシピを「ごはん同盟」しらいのりこさんに教えていただきました。

教えてくれた人



「ごはん同盟」
しらいのりこさん

お料理研究家、炊飯系フードユニット「ごはん同盟」調理担当。「美味しくお米をいただくこと」を常に研究し、レシピ開発、炊飯教室、ケータリング、イベント、メディアなどで活動中。2017年1月に「ごはん同盟のほぼごはん弁当」(家の光協会刊)を発売。http://gohandoumei.com/

作り方

1 米を洗い、30分～1時間吸水させたのち、ザルに上げて水気をしっかり切る。

2 1をボウルに入れ、油小さじ2と塩少々(各分量外)を加えて混ぜ合わせ、15分ほどおいてなじませる。

3 鍋に水、酒、ショウガの千切り、鶏手羽を入れて強火であたためる。沸騰したら2の米を入れて、常に米が踊るような火加減で30分程度煮る。

4 仕上げに牛乳を入れ、ナンブラー、塩、コショウで味を調えて器に盛り、パクチー、フライドガーリックを散らしていただく。



コラーゲンたっぷりの鶏手羽を使った中華がゆ
鶏手羽のミルクがゆ
骨つきの鶏手羽からしみ出るうま味を出汁として利用。牛乳のやさしい味わいにコクが効いたひと品。おもゆのように米粒を残さないのが中華がゆの特徴です。

材料(2人分)

米(白米)…1/2カップ
水…600cc 酒…大さじ2
ショウガ(千切り)…1/2片
鶏手羽…2本
牛乳…100cc
ナンブラー…大さじ1
塩、コショウ…適量
パクチー、
フライドガーリック…適量



シンプルな材料で作る、定番にしたい滋味深いおかゆ
小豆と
サツマイモのおかゆ
利尿、解毒、消炎作用があると
いわれる小豆に、栄養たっぷりの
サツマイモを合わせた
彩りがきれいなおかゆです。

作り方

1 米を研いで30分ほど吸水させ、ザルに上げて水気を切る。

2 サツマイモは食べやすいひと口大に切り、水に10分ほどさらしてから水気を切る。

3 小豆をさっと洗って鍋に入れ、水、塩少々を加えて20分程度煮る。

4 1の米を加えてひと混ぜし、再び沸騰したら火を弱め、時々かき混ぜながら15分程度炊く。

5 サツマイモを加え、差し水100cc(分量外)をしてかき混ぜ、さらに10分程度炊く。サツマイモに火が通り、米がふっくらやわらかくなったら、火を止め、ふたをして5分蒸らす。

材料(2人分)

米(白米)…1/2カップ
サツマイモ…100g
小豆…大さじ2
水…500~700cc
塩…少々

材料(2人分)

サトイモ…2個(約200g) ベーコン…2枚(30g)
ネギ…10cm(50g) 水…300cc
タマネギ…1/4個(50g) 豆乳…300cc
オリーブオイル…大さじ1 塩、コショウ…適量
ニンニク…1/2片

作り方

1 サトイモは洗って皮つきのままラップをして電子レンジであたため(500Wで5分間)、粗熱を取り、皮をむいて細かく切る。

2 ネギとタマネギはみじん切りにする。

3 鍋にオリーブオイル、ニンニク、ベーコンを入れてあたため、香りが出てきたら2を加え、透明になるまで炒め合わせる。

4 続いて1のサトイモを加え、水を入れてサトイモがやわらかくなるまで煮たのち、ミキサーなどでピューレ状にする。(※ミキサーがなければ泡立て器でつぶしてもOK)

5 再び鍋に戻し、豆乳を加えてあたためる。沸騰直前で火を止め、塩で味を調える。器に盛り、仕上げにコショウをふり、オリーブオイル(分量外)をまわしかけていただく。



免疫力向上に役立つサトイモパワーが全開!
サトイモと豆乳の
ポタージュ
胃腸の調子を整えたり、
肝臓の働きを高めたりする作用がある
サトイモをたっぷり使用した
ひと品です。

肝機能アップが期待できる
アサリを使った食欲そそるひと品
アサリの汁かけごはん
東京・深川の昔ながらの庶民の味、
深川丼をアレンジ。
八丁味噌×砂糖&みりんで、
コチュジャンのような
コクを出すのがポイントです。



材料(2人分)

ごはん…お茶碗2杯 酒…大さじ2
アサリ(殻つき)…200g 砂糖…小さじ1
長ネギ(みじん切り) 3本 10cm(20g) みりん…大さじ1
セリ、タマネギ…適量 八丁味噌…大さじ2
水…2カップ ゴマ油…大さじ1
すりゴマ…適量

作り方

1 アサリを塩水に入れ、砂をはかせてよく洗う。

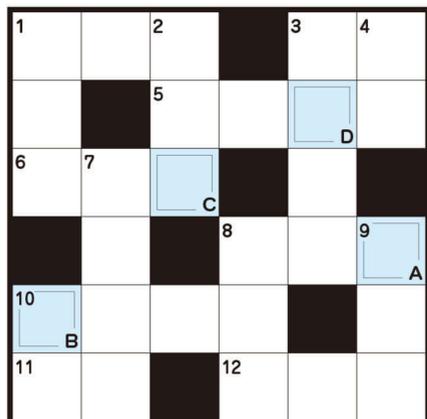
2 長ネギをみじん切りにする。セリは食べやすく切る。タマネギは薄切りにして水にさらす。

3 鍋にアサリと水、酒を入れてあたため、アサリの口が開いたら、砂糖、みりん、八丁味噌を加えてよく混ぜ合わせ、みじん切りにしたネギを加えてひと煮立ちしたらゴマ油を加えて火を止める。

4 器にごはんを盛り、3を汁ごとかける。細かく刻んだセリとタマネギをのせ、すりゴマをふりかけていただく。

Lesson

タテ、ヨコのヒントを手掛かりに空欄をうめてみましょう!
A~Dを繋げると、あるキーワードが完成します。



©スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- 1 「胡桃」と書く、殻の堅い木の実
- 2 運命的な〇〇〇をした二人
- 3 燻煙で風味をつけた〇〇〇〇チーズ
- 4 降水量の単位は〇〇メートル
- 7 空港などの待合室
- 8 汗をタップリとかく蒸し風呂
- 9 お湯を沸かすのに使う物
- 10 50円玉に描かれている秋の花

ヨコのカギ

- 1 落ち葉をかき集めるのに便利な道具
- 3 イカやタコが吐く黒い液
- 5 リンゴの産地として知られる東北の県
- 6 過去⇒現在⇒〇〇〇
- 8 きのうの晩
- 10 11月23日は「〇〇〇〇感謝の日」
- 11 「当たり」が引きたい
- 12 サッカーはイレブン、では野球は?

A	B	C	D
---	---	---	---

※解答は裏表紙に!

Taiga Editor's NOTE

-編集後記-

この会報誌が届く頃はお正月気分は一段落した頃でしょうか?この文章は年末のクリスマス前に書いております。本年もアルネットホームをよろしく願っています。今回の「Taiga」も楽しんでいただけましたでしょうか?大賀建設は「新たなチャレンジ」の年になる予感がする内容でしたね。

村田綾さんとはラジオNACK5の中継で数年前から面識があり一緒に仕事ができれば...と思ってあためてきた企画ですが取材当日、ナカノヒトが立ち会えなかったというオチがあったのはココだけの話です(笑)。新企画として自宅で開業されているオーナー様を紹介させていただきます。近所のアル

ネットを知って、足運んでちょっとでも集客のお力になればと思っております。店先に会報誌「Taiga」も置いていただければちょっとうれしいですね♪無料で掲載いたしますのでご希望のオーナー様はメールでコンタクトお待ちしております。では次号に向けて企画会議をはじめましょう(´Д`)/

Information

皆様に知っていただきたい大賀建設にまつわる
さまざまな情報をお伝えします。

群馬県館林市に「平屋」のモデルハウスがオープン!

巻頭でもありました、アルネットホーム館林展示場が1月13日(土)にオープンいたしました。1つのフロアにすべてがまとまった「平屋」の展示場はアルネットホーム初の取り組みです。自然素材と生活動線も考えぬかれたスキップフロアのある展示場です。お友達と一緒にご来場ください。

(館林ハウジングステージ 〒374-0016 群馬県館林市松原1-19-48)



アルネットリフォーム 桃井のリフォームなるほど講座

一床暖房編

今の床暖房はこんなに進化している!

1 注目の素材も床暖房仕様に

床暖房と聞くと、なんとなくフローリングというイメージですが、畳やカーペット、タイル仕上げなどのほかに、なかには「コルク仕上げ」のものも。コルクはクッション性の高さや静音効果が特徴。



2 連動エアコンとW暖房で省エネ

連動エアコンが素早く部屋を暖め、そのあと床暖房が床温を快適に。快適な温度になると、エアコンが消費電力を抑えて床暖房との連動運転を継続し、床暖房単独運転時よりも消費電力量を削減。



3 帰宅途中にスマホでON!

外出先からの帰宅途中にスマートフォンで専用アプリを使って、床暖房の開始操作を行い、帰宅後すぐに暖まった部屋で過ごすことができるというのも。アプリからは温度変更などもできる。



暖

まった床からふく射熱を放つ床暖房は、本来、人が快適と感じる「頭寒足熱」の状態を保ってくれます。床暖房で暖まった部屋は、床から天井に向かって、離れば離れるほど、温度が下がっていくので、頭がポットしたりするようなことがありません。また、風のでるエアコンとは違い、のどや肌が乾燥しにくいのも特徴です。燃焼による空気の汚れやにおいもないうえ、火を使わないので、お子様やお年寄りがいる家庭にも◎。ストーブのように出したり、しまったりする手間もなく、空間を広々と使用できるというメリットも。最近では、スマートフォンで遠隔操作できるものなど、様々な機能や仕様のものがありますので、快適に冬を過ごすために、床暖房を検討してみてくださいいかがでしょうか。

気持ちいい...ZZZ



気になる床暖房のご質問、リフォームについてのお問い合わせはアルネットリフォーム岩槻本店(TEL: 0120-744-884)まで

アルネットリフォーム
事業部長 桃井崇喜



（フリガナ）

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 〒 _____

家族構成 _____

電話番号 _____

メールアドレス _____

1	プレゼント応募番号 ※P1301~4のご希望する番号をつけて記入ください	
2	会報誌の今後の送付可否 ※いすれかに○を付けてください	可・否
3	お宅訪問の可否 ※いすれかに○を付けてください	可・否
4	ご自宅取材協力の可否 ※いすれかに○を付けてください	可・否
5	会報誌に対するご意見・ご要望	

※ご意見は会報誌に掲載させて頂く場合がございます。
※ご記入後、以下の線に沿って台紙し、のりしろ部分を剥またはテープ等でしっかりと固定してください。