

Taiiga

A wonderful living creation

vol.30

Shop TRIP
CAFFÈ BOB'S CREPE

Reform
リフォーム成功の秘訣

DIY
植物で室内に彩りを!
「グリーンディスプレイ」

Study
ハンドケアで潤いチャージ

**Special
Interview**

よくわかるSDGs

— 今私たちにできること —

SDGsコンサルタント (株式会社Drop)

アルネットホーム北関東支店 設計課

玉木 巧さん



石橋 将人

What we can do now?

Special Interview

よくわかるSDGs



— 今私たちにできること —

SDGsという言葉を見聞きすることが多くなりました。SDGsとはどんな考え方なのか、また住宅メーカーとしての取り組みについてSDGsコンサルタントの玉木巧さんと当社の石橋が対談しました。



PROFILE
 玉木 巧さん
 SDGsコンサルタント。SDGsに関するコンサルティングとWEBメディア「SDGs media」(https://sdgs.media/)の運営を行う株式会社Dropに勤務。企業・青年会議所・教育機関などでSDGs経営をテーマにしたSDGs研修を実施し、計40万人以上のビジネスパーソンが参加。YouTube動画「SDGsの基本知識をわかりやすく解説」は約7万回再生。(https://www.youtube.com/c/SDGsmedia/videos)フジテレビ系列「サステイナ!」の番組監修なども務める。

SDGsコンサルタント (株式会社Drop)

玉木 巧さん

Ko Tamaki

アルネットホーム北関東支店 設計課

石橋 将人

Masato Ishibashi

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは左記の17の目標から成り立つ。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、身近な問題から世界規模の問題まで、直面する諸課題の解決を目指す

SDGsは2030年のあるべき未来を描いた国際目標です



SDGsとは？

Sustainable Development Goalsの略で、持続可能な開発目標と訳される。2015年9月の国連サミットで、加盟193カ国の全会一致で採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。主に

途上国を支援することを目的としたMDGs(ミレニアム開発目標)の後継として、先進国が取り組む課題を取り入れ、「誰一人取り残さない」ことを基本理念に、17の目標と169のターゲット(具体目標)で構成されている。

玉木さんの解説動画はコチラ



世界全体で取り組む課題がSDGsに網羅されている

石橋 ● 「SDGs」という単語を耳にすることが非常に多くなりました。今、どれくらいの認知度があるものなのでしょうか。

玉木さん ● 80%以上の人が知っているという調査があります。とはいえ、内容や詳細まで知っているという人は少ないのではないのでしょうか。

石橋 ● 確かにそうですね。私を含め、オーナー様に向けて、SDGsがどんな内容なのか教えていただけますか。

玉木さん ● SDGsにはMDGsという前身目標がありました。国際社会共通の目標ですが、主に途上国を支援する内容で構成され、先進国からすれば自分事としてとらえることができなかったという問題がありました。そこで、先進国が抱えている経済成長に関する課題も加え刷新されたのがSDGsです。

石橋 ● 一部の特定の国ではなく、世界全体で解決していかなければならない課題ということですね。

玉木さん ● そうです。一方で、ある目標だけを達成すればOKとならないのもSDGsなんです。

石橋 ● どういうことでしょうか。

玉木さん ● 例えばコロナ禍でステイホームの時期がありましたね。図らずもリモートワークが進み、SDGsの目標の1つ、

「8.働きがいも経済成長も」が前進したと考えられています。半面、マイナスの影響もありました。何だと思いませんか？

石橋 ● 社内でのコミュニケーションがとりづらくなった、などでしょうか。

玉木さん ● そうですね。仕事の仕方がガラッと変わった会社も多いと思います。実は、リモートワークが進んだことで、過去最大に家庭内暴力が増えてしまいました。「16.平和と公正をすべての人に」が後退したといわれています。つまり、SDGsの目標は見えない糸でつながっていて、すべての側面を見て、より良い解決に行動を変えていくことが大切なのです。

石橋 ● なるほど。一面だけのプラスでは持続可能な社会は実現できないということですね。

玉木さん ● 本当にその通りです。これは、企業にも求められる考え方ではないでしょうか。これまでは、「何かを得たら

「環境対策か営利かではなく両方達成する考え方が求められている」と玉木さん



誕生日や記念日にも♪

クレープブーケ

好きなクレープを花束のように仕上げたクレープブーケ。アンバーサリー用に



サラダのグリーンやストロベリーバナナ、ブルーベリーなどで好みの色合いをチョイス

「映える」限定メニュー♪

スイーツ缶

土日限定のスイーツ缶。チョコミント、ショコラ、レアチーズなど週ごとにメニューが変わる

ケーキの層を重ねて缶詰にしたスイーツ缶は、1缶800円。数種ある中でも人気はチョコミント缶

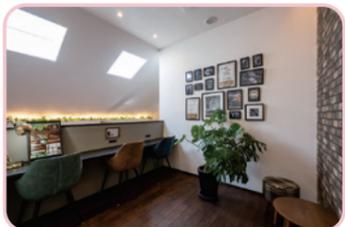


気分に応じて

飲食スペースも選べます！



1階店内 ダークブラウンを基調にしたシックなブルックリンスタイル。吹き抜けで解放感いっぱい



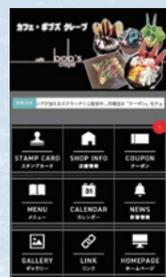
2階店内 天窓から光が入り、プライベートな雰囲気ながらも、明るい空間になっている



テラス席 和風の庭を眺めながらクレープを楽しめる。ライトアップされた夜の景色もきれい



美しい植栽と赤い和傘が出迎えてくれるエントランス。四季折々の木々の彩りも楽しめる



500円OFFクーポンがもらえる公式アプリも



この看板が目印！



もちり食感の黒いクレープを味わってください！

店主の石川朋孝さん

CAFFÈ BOB'S CREPE

住所／群馬県館林市下三林町295-1
TEL / 0276-56-9333
営業時間 / 11:00~19:00 (L.O.18:30)
駐車場 / 有 定休日 / 不定休 (平日週1日)
URL / <https://dessert-shop-1237.business.site>



Shop TRIP

Visit Owner's Shop

アルネットホームで店舗を兼ねた家や、独立した店舗を建てたオーナー様のお店をご紹介します“Shop TRIP”。今回は館林市のクレープ店「CAFFÈ BOB'S CREPE」をご紹介します。



チョコバナナ生クリーム ¥500

ブルーベリー生 & レアチーズ ¥550

もんじゃクレープ ¥700



ここがこだわり

もちりとした黒い生地は、数種の小麦粉をブレンドし、ブラックココアを練り込んだもの



CAFFÈ BOB'S CREPE (カフェ・ボブズクレープ)

80種類のメニューから選べる“もちり”クレープ

小さい頃に見たショーケースのケーキの美しさが、お店を開く原点だったというオーナーの石川様。各所のクレープ店に足しげく通っているいろいろなクレープを研究しつつ、独学で生地の焼き方をマスターしました。太田市のお店を経て2020年にオープンした店内は、ダークブラウンを基調にしたブルックリンスタイル。一方、テラス席からは、鯉の泳ぐ池や植栽の美しい和風の庭を望む、「和と洋の融合空間」になっています。

バナナやイチゴなどのスイーツ系からライトミールまで80種類を揃えるクレープは、生地にもこだわりが。「身体に良いものを」と試行錯誤の結果、ブラックココアの粉末を練り込み黒い生地に仕上げました。数種の小麦粉をブレンドしたモチモチ食感も評判となり、休日には行列ができるほど。「おいさにとことんこだわったクレープを作り続けたい」と話す石川様。素材を吟味したクレープと癒しの空間で訪れた人を笑顔にしています。



3 塗装 (1回目)
お好みの塗料を刷毛で塗る。初心者でも扱いやすい水性塗料がおすすめ。木目にそって塗るのが基本。



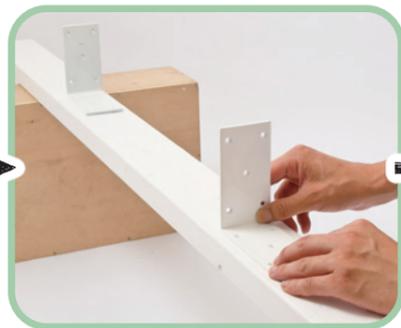
2 棚板カット
置くもののサイズを考えながら棚板を必要サイズにカット。※写真の場合は245×245mmの棚板を3枚切り出し



1 2×4材カット
設置場所の天井高を図り、2×4材を天井高から「-95mm」の長さに切る。
※天井高が2400mmの場合は2305mm。



4 塗装 (2回目)
一旦完全に乾かす(塗料により乾燥時間が異なります)。乾いたら、重ね塗りをしてきれいに仕上げる。



5 位置決め
L字棚受け・J字フックを切った2×4材の上にバランスを見ながら仮置きし、取り付け箇所を決める。



6 棚受け取り付け
棚板にL字棚受けをネジで取り付ける。棚板よりL字棚受けを「気持ちはみ出して」取り付けるのがポイント。



9 固定
取り付ける場所に木材を立てて垂直を確認し、アジャスターの調節ネジを回して固定すれば完成。



8 ラブリコ取り付け
LABRICO「2×4アジャスター」を2×4材の上下に取り付ける。



7 支柱に取り付け
棚板とJ字フックをネジで取り付ける。J字フックはプランターを垂らすため、棚板の間隔よりも、間を広げて設置。

アレンジ

その2 子どもや猫の運動不足解消にも!?

ラブリコの規定重量制限を越えない限りは、木材やフックになどに限らず様々なものが取り付け可能。例えばバスケットリングを取り付けて子ども部屋に設置してみたり、棚をランダムに取り付けてキャットタワーをつくることも。



その1 2セットで幅広ディスプレイも!

「2×4アジャスター」と2×4材をもう1セット用意し、間に棚板を渡せば、収納棚や幅広ディスプレイの作成も可能。さらにLABRICOの「2×4シェルフサポート」を使用すれば、ネジで止めるだけで2×4材の柱に、棚を取り付けることが出来ます。



LABRICO「2×4シェルフサポート」

子どもの絵本や作品も飾れます!



準備するもの



- | | |
|--|------------|
| 材 料 | 道 具 |
| 1 LABRICO「2×4アジャスター」 | 8 のこぎり |
| 2 2×4材 8ft(2438mm) 1本 | 9 プラスドライバー |
| 3 棚板にする木材
適宜お好みのサイズを準備
※今回使用したのは厚さ約10mmの端材 | 10 はけ |
| 4 L字棚受け×3個 | 11 紙コップ |
| 5 J字フック | 12 メジャー |
| 6 ネジ
(L字棚受け、J字フック取付用) | |
| 7 水性塗料(お好みのもの) | |

2 規格統一された断面が38×89mmの木材を指します。大体のホームセンターで購入でき、安価で加工しやすいのが特長です。

Let's try handmade
植物で室内に彩りを!
グリーンディスプレイ

室内に置くだけで空間を彩ってくれる手軽なグリーンディスプレイの作り方をご紹介。寒くなり、屋外の緑も減ってくる今だからこそチャレンジしてみてください。

KEY ITEM

LABRICO(ラブリコ)「2×4アジャスター」

柱を立てるだけなら、複雑な手順や特別な工具を用意する必要もなく、ジャッキの力を利用して2×4材をしっかり固定できる人気のDIYパーツ。



あと便利 プラスα

電動ドライバー

ドライバーでもできないことはありませんが、これがあれば力いらずで、スピードアップ。

▶手順 6 7

水平器

物の表面において水平や垂直を確認できる器具。100円SHOPなどでも入手可能。

▶手順 9



Letter

いつも多くのおたよりお送りいただきありがとうございます。
こちらのコーナーではお寄せいただいたご意見感想をご紹介します。

エクステリア・ガーデンの記事の中でロングライフチェンジの紹介が参考になりました。
埼玉県 Y様 30代男性



「どのように暮らしたいかを明確にすることが大事です!」(新井社長談)

Lessonの難易度がちょうど良く子供と毎回楽しく解いています!
栃木県 K様 40代男性
編集部内で毎回難易度調整に難航しています(汗)が、苦慮した甲斐がありました!

トマトのサラspa、今度作ってみようと思います!



千葉県 F様 30代女性

ぜひお試しください! お写真の投稿もお待ちしております!

ガスが使用できないととても困るので、簡単な対処法を知ることができてよかった。
群馬県 I様 30代男性
「もしもの時」に備え、Taigaを保存してもらえれば幸いです!

夏休みに子どもとペットボトルランタンを作ってみようと思いました。
埼玉県 H様 30代男性



停電時にも役立ちますのでぜひ作ってみてください!

太陽光発電が気になっています。今後エネルギー不安もあり、太陽光の需要はやはり上がってくるのでしょうか……?
埼玉県 H様 40代女性

昨今のエネルギー情勢は不安定ですね。取り上げてみたいと思います。

道路に面している家ですが、BBQの時だけなど一時的な目隠しのアイデアを探しています。
栃木県 S様 30代男性
プール遊びなどで目隠しが欲しい時がありますね。検討させていただきます。

我が家も平屋ですが本当におススメ! 宝くじが当たったら2軒目も絶対平屋にします。
栃木県 T様 30代女性



ありがとうございます! 特に最近子育て層からも注目されています!

Information

皆さまに知っていただきたいアルネットホームにまつわる様々な情報をお伝えします。

2023 1月
アルネットホーム小山展示場が移転リニューアルオープン!



CRTハウジング小山総合展示場の「アルネットホーム小山展示場」が、来年1月に「小山総合住宅展示場」に場所を移してリニューアルオープン。最近、子育て世代からも人気の「平屋」の住まいをご覧いただけます!

2022 9月
東京大学の学生と共同研究「AL-passプロジェクト」の建物が完成!



アルネットホームが東京大学の学生さんたちと一緒に自立循環型住宅の実現を目指す「AL-passプロジェクト」の建物がいよいよ完成。現在、この建物で様々な視点から計測等を行い研究を進めています。

進捗状況はこちら



注目
2021年11月よりアフターメンテナンスの窓口の電話番号変更

アルネットホームアフターメンテナンス窓口
フリーコール 0800-170-8214
24時間 365日 受付!
建物の不具合、トラブルがあった際はまずこちらにお電話ください。提携受付センターにつながります。

知っトク!

オーナー様

安心・お得サービス



「オーナーズクラブ」

最新情報のほか疑問質問の答えも!

オーナーズクラブはオーナー様の暮らしに役立つ情報を発信するサイトです。住まいのサポート情報のほか、お得な情報や、会報誌のバックナンバーもご覧いただけます。

充実のサイトコンテンツ

- オーナーズサービス
- 住まいのお手入れ
- 緊急時の対処法 and more...

こちらからご覧ください!

自分でできる住まいのメンテナンスについて知りたい (茨城県 G様 50代)

ドアや収納扉の調整方法を教えてほしい (群馬県 S様 30代)

アフターメンテナンスについて詳しく知りたい (埼玉県 K様 40代)

ここで解決!

お客様ご紹介サービス

オーナー様の体験が力強いサポートに

家づくりって何から始めたらいいのから?

身近に相談できる人がいたらいいのになあ...

皆さまも最初に「家を建てよう!」と考えたとき疑問や悩んだことはありませんでしたか? そんな不安を抱えるお知り合いの方へ「ねえ、知ってた?」と先輩としてアドバイスしてみませんか? 皆さまの経験がこれから家を建てる方の安心感につながります。

ご紹介の流れ

- まずは住まいづくりを検討しているお知り合いの方に、ご自身の経験を伝えてみよう!
- 家づくりに悩んでいた方、詳しい話を聞きたいという方には、弊社をご紹介ください。
- その際、同梱のご紹介カード、または右記QRコードより電子紹介カードを発行しメール等でお知り合いの方にお渡しください。

同梱のA4チラシから切り取れます!

紹介カード
A4用紙から切り取ってご使用ください。

電子紹介カード
こちらから発行できます

紹介カードにはお知り合いの方ももちろんオーナー様にも特典が!

ご紹介特典
オーナー様 クオカード 2,000円分

ご成約特典
オーナー様 お知り合い 10万円 + 20万円サービス

ご新規のお客様をご紹介いただいた場合のみ適用となります。既にご相談中または成約済みの方は適用なりません。また、ご紹介いただく際には、必ず上記紹介カードまたは電子紹介カードをご提示ください。

大好評 同梱のご紹介カードには「VRクイズ」
第15弾 難易度★★★★☆

ご紹介内容の登録はこちら!

ご紹介カードのQRコードを読み取ると、バーチャルで室内が360度見渡せます。部屋のどこかに、謎解きがありますので見つけてみてください!
※室内の水色の矢印を押すと別の部屋へ移動できます。

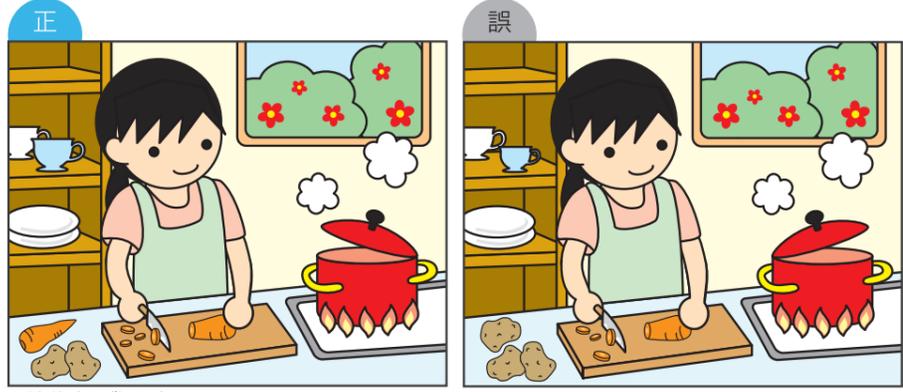
「謎解きの答え(番号)」を巻末ハガキにご記入いただき、正解するとプレゼントの当選率がUPしますのでぜひ挑戦してみてください!

※前回のVRクイズの答え:「1.ある」(ある方には体の一部が含まれています)

Lesson

お子さまぜひ
チャレンジしてください!

親子でいっしょに挑戦しよう!
右のイラストには5つの間違いがあります!



©スカイネットコーポレーション

まちがい探しクイズ
難易度 ★☆☆
5つの間違いを見つけよう!

1
2
3
4
5

※解答は裏表紙に!

Taiga Editor's NOTE -編集後記-

この度おかげさまで会報誌Taiga vol.30を迎える運びとなり、ありがとうございます! (^o^)/ 今回はSDGsについて玉木さんからいろいろお聞かせいただきましたが、成り立ちなど知らないことだらけで大変勉強になりました! 住まいを通じて貢献できることもたくさんあることがわかりましたね(^.^) またアルパスプロジェクトも大詰めを迎えております。研究、変更した計画が実際にどう発揮されるか... 今後も乞うご期待です! 季節は秋、冬へと向かいますので体調に気をつけつつ、トライコンテンツ試してみてください! 少し早いです... 今年もお世話になりました! 良い年をお迎えつつ来年もよろしくお願ひ致します(^▽^)/

Taiga vol.30 CONTENTS

- 1.Special Interview「よくわかるSDGs」(P2~5) 2.Shop TRIP (P6~7) 3.ハンドケアで潤いチャージ (P8) 4.リフォームなるほど講座 (P9)
- 5.Let's try DIY (P10~11) 6.オーナー様 安心・お得サービス (P12) 7.Letter (P13)
- 8.Information (P13) 9.Photo (P14) 10.Lesson (P15) 11.編集後記 (P15)

人気記事 TOP3 前号vol.29

- 1 アルネットホームの「平屋」って?
- 2 Special Interview「おうち時間をもっと楽しむ! エクステリア&ガーデン」
- 3 夏バテ予防レシピ

平屋オーナー様
からもオススメの声!



Photo

前号で募集した「お気に入りのアイテム写真」の一部をご紹介します



昨冬の写真ですが、私のこだわりで設置した薪ストーブです。暖かいだけでなく、炎の揺らぎにも癒されます。M様(群馬県) 炎のゆらぎをみているとなぜか落ち着きますよね!

結婚前から長年愛用しているチェアです♡座面が曲線になっていて座りごち抜群です! H様(埼玉県) やっぱり「木」の椅子っていいですね!



子どもと遊ぶために買ったトイドローンです。これがなかなか操作がむずかしいのですが、子どもよりも自分が楽しんでます(笑) F様(栃木県) ドローンで撮影したお写真の投稿もぜひお待ちしております!!

「今年成長したなと感じること」の写真を募集しています。

【応募期限】2022年11月30日まで
【発表】Taiga vol.31 (2023年1月中旬 発送予定)
【応募先】
✉ Mail koho@alnethome.com

子どもやペットの成長、料理や習い事等々、「成長&上達したこと」の写真で大募集! 左記の《Mail》宛に、「写真」と「お名前」「ご住所」「電話番号」「写真についてひとこと」を記載の上ご応募ください。応募者の中から抽選でQUOカードをプレゼントします。



例えば……



Instagram 「アルネットホームフォトムービー」 掲載マイホーム大募集!

応募先 下記URL、もしくは右のQRコードよりアクセスいただきご応募下さい。
<https://www.alnethome.com/homemovie/>



前回もたくさんのご応募いただきありがとうございました! 引き続きご応募お待ちしております!

ご協力いただいた方に謝礼として
1万円プレゼント!

「注文住宅を考えている方」、「家づくりのアイデアの参考」などなど、家づくりに興味のある方へ情報発信しているInstagramアカウント「アルネットホームフォトムービー」。このInstagramアカウントでオーナー様の素敵なおうちをご紹介します! アルネットホームスタッフがおうちに伺い写真と動画を撮影させていただきます。撮影時間は約1時間、お顔は映しません。

PHOTO [フォト]



MOVIE [ムービー]



@alnethome_photo_movie
はコチラ



（フリガナ）

お名前 _____ 年齢 _____ 歳
ご住所 〒 _____
家族構成 _____
電話番号 _____
メールアドレス _____

※ご記入後、以下の線に沿って谷折し、のり部分を剥またはテープ等でしっかりと固定してください。

7	会報誌に対するご意見・ご要望	
6	ご紹介カード「VRクイズ」の答え ※正解するとプレゼント当選率UP	のりしろ
5	おもしろかった記事の番号 ※編集後記下のCONTENTSに該当する記事の番号をご記入ください。複数回答可	
4	ご自宅取材協力の可否 ※いずれかに○をしてください	可・否
3	お宅訪問の可否 ※いずれかに○をしてください	可・否
2	会報誌の今後の送付可否 ※いずれかに○をしてください	可・否
1	プレゼント応募番号 ※P16の1~40の希望する番号を1つご記入ください	

vol.30